

# 令和3年7月19日時点の運営に関するお知らせ

千葉県鎌ヶ谷市において、まん延防止等重点措置が講じられています。

開館時間※10時から20時まで（7月20日～8月31日の間は9時開館）

## 浴場

- ◆利用時間 ※10時から19時45分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・利用人数 最大30人まで
    - ・サウナを当面の間休止します。
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・浴場内での会話は、極力、避けてください。

## プール

- ◆利用時間 ※10時から19時30分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・利用人数 最大30人まで
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・使用数などを制限する設備  
リクライニングタブ（休憩時間中は使用禁止）
  - ・休止・使用禁止する設備・レッスンなど  
幼児用プール、ジャグジー、ホットタブ、採暖室  
プールレッスン、ビート板等の貸出し
- ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
  - ・ゴーグルの着用をお願いします。
  - ・ウォーキングの際は、前の人との距離を2m開けてください。
  - ・スイムコース内での休憩・立ち話をご遠慮ください。
  - ・大声を出さないようお願いします。
  - ・プール内換気のため、外部扉を開放します。

※毎時間0分から10分までの10分間、休憩時間となります。その間、バスタオル等により体温管理を心がけてください。

※係員がお声がけをすることがあります。その際にご協力をお願いします。

## トレーニング ルーム

- ◆利用時間 ※10時から19時30分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・利用人数 最大30人まで
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・使用数・時間などを制限する設備  
ランニングマシン、クロストレーナー（1回当たり利用時間：20分）  
ストレッチスペース：4名
  - ・休止するサービスなど  
トレーニング器具貸出し、一部機器の使用
- ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
  - ・マスクの着用をお願いします。（必須）
  - ・扇風機の使用を休止します。
  - ・トレーニングルーム内での会話は、極力、避けてください。

※機器使用後は、備え付けの消毒液による拭き取りをお願いします。

※マスク着用による熱中症予防のため、一部機器の利用時間短縮をさせていただきます。また、各自で水分補給及び運動強度調整をするようお願いします。

※ご不明な点がございましたら、係員にご相談ください。

# 入館にあたってのお願い

## 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

### ◆入館にあたってのお願い

- ・「マスクの着用」「手指消毒」をお願いします。
- ・「施設利用受付票への記入」及び「検温」にご協力願います。  
⇒感染者の入館防止・感染者発生時の濃厚接触者を把握するため、ご協力願います。保健所等の公的機関へ情報提供する場合があります。
- ・館内では、ソーシャルディスタンスを確保し、極力、会話は避けてください。
- ・感染リスクを抑制するため、長時間のご利用はお控えください。

### ◆新型コロナウイルス感染防止の取り組み

- ・更衣室ロッカー等の数を制限します。
  - ・トイレのハンドドライヤーの使用を休止します。
- ※更衣室内化粧台に設置した飛沫感染防止ブース内に限りヘアドライヤーの使用可  
※3密を避けるため、入館を制限することがあります。

### ◆次の施設・サービス等は当面の間休止します。

- ・和室・ミーティングルーム、大広間、喫煙所
- ・飲食コーナー、タオル等レンタル
- ・プールレッスン

次のいずれかに該当する場合は、施設の入館をご遠慮ください。

- ・ご自身又は同居のご家族に、発熱・体調不良などの症状がある場合
- ・過去2週間以内に、ご自身やご家族の方が海外へ往来された場合
- ・過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方と濃厚接触の可能性  
がある場合
- ・その他、新型コロナウイルス感染可能性の症状がある場合

定期的に館内の消毒を実施するとともに、感染拡大防止の対策を実施してまいりますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

さわやかプラザ軽井沢 TEL 047-442-6150

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合 TEL 047-442-4517