



2018年(平成30年)



替わり湯 = 松飾い

日	月	火	水	木	金	土
	1 (元旦) ★運試し抽選券配布 ★福袋販売	2 ★運試し抽選券配布 ★福袋販売	3 ★運試し抽選券配布 ★福袋販売	4 ★運試し抽選結果揭示 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C ヨガ	5 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	6 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
7 ★新春演芸ショー ヨガ90	8 (成人の日) プールコース開放 13:10~15:00 	休館日	10 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 □パレエエクササイズ (14:00~、20:00~) □ヨガ(15:00~)	11 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C ヨガ	12 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	13 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
14 ヨガ90 ダーツ教室	15 休館日	16 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェーブリングコンディショニング	17 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 □パレエエクササイズ (14:00~) □ヨガ(15:00~)	18 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ 太極拳A、太極拳C 太極拳B ヨガ	19 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	20 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
21 ヨガ90	22 休館日	23 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェーブリングコンディショニング	24 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 □パレエエクササイズ (14:00~、20:00~) □ヨガ(15:00~)	25 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、 ヨガ	26 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	27 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
28 ヨガ90 ダーツ教室	29 休館日	30 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェーブリングコンディショニング	31 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 □パレエエクササイズ (14:00~) □ヨガ(15:00~)	緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます(高校生以上) ☆◎◇●■◆□印の教室は連続受講可能(2教室受講可) ※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。		

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

新年を飾るにはかかせない清々しい 松の香いの薬湯です。

今月のイベント

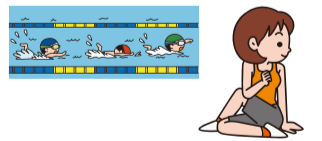
- 1/1(元旦)~3(水)新春キャンペーン「運試しクジ抽選券配布」
※当選発表は1/4(水)実施
- 1/1(元旦)お年玉イベント 小学生以下のお子様にお菓子詰合せをプレゼント(先着100名様)
- 1/1(元旦)~3(水)新春「福袋販売」
プールコース・美容コース・満腹コース・スポーツコース等
- 1/1(元旦)~8(月)「あけましておめで湯」新年のご挨拶を書いた檜の入浴木を湯舟に浮かべます。
- 1/7(日)新春演芸ショー開催 大広間にて12:00~13:00 観覧無料
- 1/8(月)プールコース開放デー 13:10~15:00
この時間帯は浮輪利用可(90cm程度の物) ※プール利用料は通常通り。
- 1/26(金)風呂の日★替わり湯「じっこう」
血行を促進し、末梢循環を改善することによりぼかぼかと身体を温め湯冷めを防ぎます。
- 付帯施設イベント情報
- ★床屋「ファミリーカット」
毎週土曜日15時までにご利用の方
ポイントカード プラス1個スタンプ押印
- ★お食事処「さわやか亭」
1/1(元旦) 1階エントランスにてお赤飯を販売
1/10(水)、26(金)食事処利用者にソフトドリンク1杯提供
1/25(木) おしるこ 100円販売(限定30食)
- ★癒処「スマイル治療院」
施術コースを追加し好評営業中! ご予約もお受けいたしております。
[施術のご予約は 080-5446-2943 まで]

お知らせ!

- レッスン開始について
- プールレッスン(無料・有料)
- トレーニング無料レッスン
1/10(水)から開始となります。
※トレーニング有料教室は上のカレンダーをご参照下さい。

●レッスン開始について

- プールレッスン(無料・有料)
- トレーニング無料レッスン
1/10(水)から開始となります。
※トレーニング有料教室は上のカレンダーをご参照下さい。



●わんぱくスイム教室開催!

1/11(木)~3/9(金)までの毎週木・金曜日にわんぱくスイム教室を開催致します。16~17時の間、完泳コースを使用致します。予めご了承ください。

●1/7(日) 爆笑「新春演芸ショー」開催

大広間にて12:00から13:00 演者を招いて演芸ショーを行います。観覧無料ですので皆様是非お越し下さい。